

Pourquoi certains hommes utilisent-ils la violence dans leurs relations?

Michael Kaufman, le cofondateur de White Ribbon Campaign, est un éminent conférencier, éducateur et écrivain. Dans un article intitulé « The 7 Ps of Men's Violence » (Les 7 P de la violence chez les hommes), il explique pourquoi certains hommes recourent à la violence dans leurs relations.

Les hommes ne sont pas violents dans leurs relations parce que c'est naturel – « les garçons seront des garçons » – ou acceptable simplement parce qu'ils sont plus forts physiquement. Lorsque les garçons sont élevés dans l'espoir que les femmes s'occuperont d'eux, ils peuvent se sentir en droit d'avoir quelqu'un pour cuisiner pour eux et s'occuper de la maison. Ils peuvent se sentir en droit de contrôler à qui leur conjointe parle et comment elle peut dépenser son argent. Certains hommes se sentent en droit d'avoir des relations sexuelles avec leur partenaire quand bon leur semble. Ce sentiment de droit n'est pas seulement une perspective individuelle. Pendant des siècles, notre société a été structurée de manière que les hommes soient chefs de famille. Elle est encore considérée par beaucoup comme l'ordre naturel des familles. Il fut un temps où les femmes étaient considérées comme la propriété des hommes.

Dès la naissance, on apprend aux hommes à toujours être forts, maîtres d'eux-mêmes et sans peur, à ne jamais reculer, à se battre pour leurs droits, à ne pas demander de l'aide, à ignorer leur propre santé et leur bien-être, à ne jamais pleurer ni à montrer trop d'émotions, à être le soutien de famille, à réussir, etc. Aucun homme ne peut être à la hauteur de ces attentes. Il a honte d'être faible. Cela crée une situation survoltée pour prouver constamment qu'en tant que « vrai » homme, vous êtes en charge et maître du jeu.

Voilà pourquoi le chômage et la rupture d'une relation constituent des facteurs de risque de violence par l'homme : ils peuvent donner à un homme l'impression d'être un raté qui perd le contrôle. La violence peut sembler être le moyen d'obtenir ou de garder le contrôle.

L'indice premier qu'un homme recourra à la violence dans ses relations est s'il a grandi dans une maison où son père a eu recours à la violence. Bien sûr, de nombreux garçons qui ont grandi dans la violence ont héroïquement mis fin aux actes de leur père. Mais, malheureusement, beaucoup d'autres copient ces mêmes expériences, malgré eux.